**Советы родителям по медиабезопасности детей различных возрастов**

***Для раннего возраста***

        В таком возрасте желательно работать в Интернет только в присутствии родителей;

        Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира;

        Добавьте детские сайты в раздел Избранное. Создайте там папку для сайтов, которые посещают ваши дети;

        Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search (http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM );

        Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;         Научите вашего ребенка никогда не выдавать в Интернет информацию о себе и своей семье;

        Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.

***Для детей в возрасте 7-8 лет***

**** Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения;

        Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;

        Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;

        Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т.е. создайте им так называемый «белый» список Интернет с помощью средств Родительского контроля. Как это сделать, мы поговорим позднее;

        Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;

        Используйте специальные детские поисковые машины, типа MSN Kids Search (http://search.msn.com/kids/default.aspx?FORM=YCHM );

        Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;

        Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса;

        Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО;

        Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей;

        Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия;

        Используйте фильтры электронной почты для блокирования сообщений от конкретных людей или содержащих определенные слова или фразы. Подробнее о таких фильтрах http://www.microsoft.com/rus/athome/security/email/fightspam.mspx ;

        Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями;

        В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией;

        Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни;

        Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернет дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых»;

        Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

***Для детей в возрасте 9-12 лет***

        Создайте список домашних правил посещения интернет при участии детей и требуйте его выполнения;

        Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером;

        Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь;

        Компьютер с подключением в интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей;

        Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;

        Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернет;

        Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по интернет;

        Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними;

        Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернет;

        Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;

        Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере;

        Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях;

        Расскажите детям о порнографии в интернет;

        Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами;

         Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

***Для детей в возрасте 13-17 лет***

        Создайте список домашних правил посещения интернет при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Укажите список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в интернет, руководство по общению в интернет (в том числе в чатах);

        Компьютер с подключением к интернет должен находиться в общей комнате;

        Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в интернет, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы;

        Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю;

        Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети. Поощряйте использование модерируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме;

        Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из интернет;

        Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернет;

        Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение;

        Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами обо всем вам рассказали. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях;

        Расскажите детям о порнографии в интернет;

        Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры;

         Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки;

        Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям;

        Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск.

**Общие рекомендации по обеспечению безопасности детей и подростков в Интернете.**

*1.* ***Расположите компьютер вашего ребенка в месте общей доступности: столовой или******гостиной****.* Так вам будет проще уследить за тем, что делают дети в Интернете.

2. ***Следите, какие сайты посещают ваши дети.*** Если у вас маленькие дети, знакомьтесь с Интернетом вместе. Если у вас дети постарше, поговорите с ними о сайтах, которые они посещают, и обсудите, что допустимо, а что недопустимо в вашей семье. Список сайтов, которые посещает ваш ребенок, можно найти в истории браузера. Кроме того, вы можете воспользоваться инструментами блокировки нежелательного контента, такими как, например, безопасный поиск Google или безопасный режим на YouTube.

*3.* ***Расскажите детям о безопасности в Интернете.*** Вы не сможете все время следить за тем, что ваши дети делают в Сети. Им необходимо научиться самостоятельно пользоваться Интернетом безопасным и ответственным образом.

*4****. Установите защиту от вирусов.*** Используйте и регулярно обновляйте антивирусное ПО. Научите детей не загружать файлы с файлообменных сайтов, а также не принимать файлы и не загружать вложения, содержащиеся в электронных письмах от незнакомых людей.

*5.* ***Научите детей ответственному поведению в Интернете.***Помните золотое правило: то, что вы не сказали бы человеку в лицо, не стоит отправлять ему по MS, электронной почте, чате или размещать в комментариях на его странице в Сети.

*6.* ***Оценивайте интернет-контент критически.*** То, что содержится в Интернете, не всегда правда. Дети должны научиться отличать надежные источники информации от ненадежных и проверять информацию, которую они находят в Интернете. Также объясните детям, что копирование и вставка содержания с чужих веб-сайтов могут быть признаны плагиатом.

*7.* ***Если Вы нуждаетесь в консультации специалиста*** по вопросам безопасного использования Интернета или если Ваш ребенок уже столкнулся с рисками в Сети, обратитесь на линию помощи "Дети Онлайн” (http://www.detionline.com/), по телефону: 8 800 25 000 15 (звонок по России бесплатный). На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.