Уважаемые родители!

Информируем Вас о регистрации активной фазы сезонного подъёма заболеваемости РВИ и гриппом на территории Пензенской области.

В период с 19.03.2018 по 25.03.2018 в Пензенской области было зарегистрировано 8062 случая РВИ и гриппа.

В связи неблагополучной эпидемиологической ситуацией рекомендуем Вам:

- при первых признаках заболеваемости в обязательном порядке обращаться к врачу и не заниматься самолечением;

- ограничить посещение массовых мероприятий;

- включите в рацион питания витамины;

- избегать контактов с людьми, у которых выражены признаки заболевания (повышенная температура тела, кашель, насморк, чихание);

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мойте руки с мылом;

- чаще проводить влажные уборки и проветривание помещений.

Администрация Никольского района

Пензенской области